

ハートをさがそう

ちいきの中の「ハート」を探そう！

いつもの道も、ゆっくり歩いて見渡すと、新しい発見があるかもしれません。
石や木、建物、風景、みんなが作った飾りなど、まちの中に隠れている「ハート」を探して、写真を撮ってみよう！
見つけること、歩くこと、地域の人や風景に出会うこと。
それぞれのペースで、まち歩きを楽しむ企画です。



楽しみ方

- ① マップやヒントを見て歩こう
- ② ハートポイントでハートを探そう
- ③ 見つけたハートを写真に撮ろう！

マップ内にあるハートポイントのマークを目印にしてね

子どもも大人も、どなたでも参加できます。
全部見つけなくても大丈夫。
無理のない範囲でお楽しみください。

あなたはいくつ、ハートを見つけられるかな？

参加するときのお約束

- ・道路を歩くときは、車や自転車に気をつけましょう。
- ・私有地や立入禁止の場所には入らないでください。
- ・ハートや周囲の物には、むやみに触れないでください。
- ・写真を撮るときは、ほかの人が写り込まないようにしましょう。
- ・小さなお子さんは、大人と一緒に参加してください。
- ・ハートポイントの場所、ヒント、開催期間など、詳しい情報は公式ホームページをご覧ください。

西区ちいきあるきスタンプラリー
公式ホームページはこちら→



あってよかった ～会う・合う・逢う・在る～
見学体験 随時受付中!!

【A型事業所】北区梶尾町・合志市須屋に展開！
【グループホーム】北区5カ所・西区1カ所に展開！

プレジャーワーク株式会社
就労継続支援A型事業所・指定共同生活援助（グループホーム）
〒861-5512 熊本市北区梶尾町1194-2（本社）
TEL / 096-327-9151 FAX / 096-327-9152
MAIL / daiki_fujimoto@yahoo.co.jp



障がいのある方が地域や企業のお困り業務を請け負い、お仕事をお手伝いします！

箱折り、シュレッター、ノベルティ製作、イベント出店、お菓子販売等

就労センター すずらん
〒860-0048 熊本市西区池上町1233-6
URL <https://suzurankai.net>
TEL 096-312-8411

委託、販売などご依頼・相談はこちら

毎週水曜日
すずらんカフェ開催中！

お問合せ

株式会社ボンド
（担当：林）

Tel : 096-295-2168
Mail : info@bond8.co.jp



河内コース 城山・高橋コース

スタンプラリー期間

2026年10月28日から
2027年4月11日まで

2コース
あります！

申込不要！

参加無料！

いつでも、どなたでも
参加できます！

もっと好き
になる！

歩いて
体験！

みんなの
ちいき



<https://minnano-ennichi.com/>

運営 みんなのえんにち



西区ちいきあるき
キャラクター
すずちゃん

西区ちいきあるき
キャラクター
ぼわワン

西区ちいきあるき
キャラクター
ボンちゃん



高橋稲荷神社



熊本市河内商工会

開催期間

2026年10月28日(水)
↓
2027年4月11日(日)

スタンプの集めかた

各コース3箇所のスタンプポイントを設置しています。
1日でスタンプを全て集めても、何日かに分けてゆっくり集めてもOK！ご自身のペースで楽しくご参加ください。

※同じポイントのスタンプを複数押すのは無効です。
※設置ポイントは曜日によってお休み場合があります。
それぞれのスタンプポイントの情報をご確認ください。

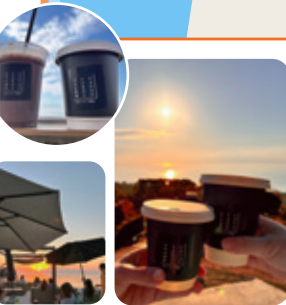
毎月100名限定！

スタンプを
集めて
プレゼントを
もらおう！

プレゼントの詳細は5・6ページで！



河内周辺マップ



カカオ茶房
飲むチョコレート専門店
希少な原種のカカオを使用した飲むチョコレート専門店。4000年の歴史を持つ、力

のあるカカオを日本のお茶文化のような感覚で取り入れて、みんなが元気で幸せになってほしいと言う思いを込めて「カカオ茶房」と名付けられました。雲仙と有明海が見渡せる素晴らしい景色の中で、心も身体もたっぷりと満たされます。

熊本市西区河内町野出46-1
【TEL】080-7726-0466
【営業時間】11:00～17:00
【休業日】月～金曜 【駐車場】8台



野菜たっぷりちゃんぽんも美味しい！
普通のラーメン 3倍の横道ラーメン

ラーメン横道
河内では知らない人はいない、みんながお勧めするラーメン屋さん。農業のかたわらにお店を始めて47年目。ラーメンとちゃんぽんのどちら

も美味しく、冷凍で持ち帰り可能なホルモンも好評です。目玉として普通の3倍の横道ラーメン、2倍の横道ちゃんぽんあり！常連さんのほか、SNSからの新規客も増えています。気楽に立ち寄れるお店づくりを目指すご主人は、自然豊かで人が集まる河内の伸び代に期待を寄せています。

熊本市西区河内町岳767-3
【TEL】096-277-2828
【営業時間】11:00～14:00
【休業日】木曜 【駐車場】12台

TERASON FARM



代々みかん農園を営んでいる店主が、柑橘類を中心に販売する、おしゃれな無人直売所。みかんの時期は毎日入荷しています。午前中に入荷し

て、なくなり次第終了です。お目当ての果物に出会えたらラッキー！「また食べたい」と思われる美味しい果物を提供し、お客さんに笑顔をお届けしています。

熊本市西区河内町岳920
【営業時間】24時間

公式LINE Instagram

金峰森の駅みちくさ館

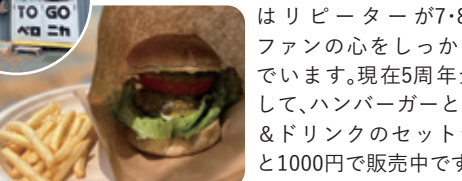


九州自然歩道利用拠点施設で、登山やハイキングされる方の憩いの場であり、地域の自然や歴史文化などを紹介する、無料で利用出来

る観光スポット。綺麗になった河内川に蛍が来るようになり、蛍イベントが毎年開催中です。「みちくさ館に行ったら何かありよ！」をモットーに運営しています。

熊本市西区河内町岳1192
【TEL】096-277-2727
【営業時間】9:00～17:00・18:00
【休業日】年末年始(12/29～1/3)
【駐車場】普通車34台・バス3台

Burger's club ベロニカ



はリピーターが7・8割と、ファンの心をしっかり掴んでいます。現在5周年企画として、ハンバーガーとポテト＆ドリンクのセットがなんと1000円で販売中です！

熊本市西区河内町野出307
【TEL】090-2714-1745
【営業時間】11:00～16:00(月・木15:00)
【休業日】火・水曜(祝日除く)
【駐車場】8台

Kumamoto絶景Villaひとめぼれ



河内の絶景を一望できる今年1月開業の一棟貸しヴィラ。テラスのリクライニングチェアや2階の半露天風呂、雨の日も楽しめるBBQなど、景色を満喫できる設備が充実。家族や仲間と特別なひとときを過ごせます。

熊本市西区河内町野出13-29
【TEL】096-344-4011
【休業日】年中無休 checkin 15:00 / checkout 10:00

今村商店



の流れに伴い地域の方々のための品物を取り揃え、芳野の重要な拠点となっています。今も注文を受けて美味しいと評判のお弁当を作っています。2代目である店主は、芳野地域の自治協議会で活躍中です。

熊本市西区河内町岳929
【TEL】096-277-2614
【営業時間】8:00～18:00
【休業日】1月1日・8月16日 【駐車場】3台

峠の茶屋公園 だご汁や



鉄鍋からつぎ分けるだご汁は先代の味を引き継ぎつつ、今風にアレンジ。芳野が地元の店主は、昔ながらの良さが詰まっている河内で、今後も地域のひとと連携しながらのんびりやっていきたいと思っています。

熊本市西区河内町岳5-4
【TEL】096-277-2154
【営業時間】11:00～16:30
【休業日】火曜 【駐車場】12台

とうふ屋じだん



釜でじっくり炊いて、美味しい豆腐を作っています。鉄鍋なので鉄分摂取も。あげやプリンもおすすめです。車で販売に行くと「豆腐持ってくるかい？」と買いに来るお客さんたち。地域ならではのつながりがあります。

熊本市西区河内町岳1878-23
【TEL】096-277-3660
【営業時間】9:00～15:00
【休業日】日曜・祝日 【駐車場】有

河内小校区

河内みかんの段々畑や有明海、雲仙普賢岳などの絶景が見られる景勝地として有名な町。桜を愛で、みかんの花の香りに癒され、山の紅葉や移り変わる海の風景を眺め、季節ごとに豊かな自然を楽しめます。グルメや観光スポットも盛りだくさん。人が優しくて温かい河内町を、のんびりと歩いてみてくださいね。

苺乃糸びす屋 / 弁天



受け継いだ「親父の味」の小玉たこ焼きなど、甘いものから軽食まで種類豊富にご用意しています。子どもから大人まで、誰でも気軽に立ち寄れるお店です。ドライブのお供やちょっとしたおやつにも。河内に来たら、ぜひふらっとお立ち寄りください。

2026年7月31日にオープンした、いちご農家の夫婦が営むテイクアウトのお店。自家栽培のいちごを使ったけいずりいちごやスムージー、クレープ、

冬限定でいちごスペシャルあります！

熊本市西区河内町船津2947
【TEL】080-7959-3356
【営業時間】13:00～
【休業日】水曜・第2・4日曜
【駐車場】お問合せください

印刷・看板・デザインのことなら
株式会社 **モリシマ**
〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘21番9号
TEL 096-368-7707

安心で安全なおいしい海苔
〒861-5347 熊本市西区河内町船津2222-11
TEL 096-276-1050

廃棄物処理業活動を通じて『私達らしく』
応えられる企業であり続けたい
株式会社 **グリーンロジスティクス**
e-style camp
〒869-1236 熊本県菊池郡大津町杉水2506
TEL 096-293-0743 FAX 096-293-0747

▶新鮮で大きなネタのお寿司



▼人気の海鮮丼



寿しきよ STAMP POINT

創業以来、魚の鮮度にこだわり続けてもうすぐ50年。7年前の代替わり後も先代からの味を引き継いでいます。店内にある大きないけすから揚げの魚の鮮度は抜群。季節ごとの旬の魚も楽しめます。巻き寿司の海苔はもちろん河内産です。新鮮な味と落ち着く店内、豊富なメニューを求めて地元のほか県内外から多くのお客さんが訪れます。外からの人は河内の魅力をよく知っている、と言われる店長。自分の地元である河内の良さをもちと発信したいそう。お店のInstagramも要チェック！

DATA

熊本市西区河内町船津982-133
【TEL】096-276-1464
【営業時間】11:00～14:00 16:30～19:00
【駐車場】30台 【休業日】火曜午後、水曜



お腹も心も大満足に
なれます！

景色を眺めながら
ゆったりと
過ごせます！



STAMP POINT

有明オレンジ園

48年前に先代がみかん狩りなどの観光農園をオープン。当時少なかったレジャー作りのため、魚釣りや海老のつかみ取りなどもあったそう。代替わり後の現在も先代からの想いを継がれて、みかん狩りのほか海鮮バーベキューや足湯を楽しめます。景色が良く、子どもの遊具あり、お菓子や可愛い雑貨販売ありで、誰もがゆっくりした時間を満喫できます。河内を知り尽くしているオーナーは、今まで家業を続けられてきたご恩返しとして、若い人と一緒に河内全体をもっと盛り上げて行きたいと、地域のために日々尽力されています。

DATA

熊本市西区河内町船津2685-2 【TEL】096-276-1020
【営業時間】店舗 9:00～17:00 【駐車場】30台
バーベキュー ・昼の部 11:30～16:30 ・夜の部 17:00～21:00



STAMP POINT

寿しきよ

STAMP

月 日

STAMP POINT

有明オレンジ園

STAMP

月 日

STAMP POINT

熊本市河内商工会

STAMP

月 日

COMPLETE!

プレゼント交換済
確認サイン

SIGN
or
STAMP

月 日

河内の
経営者の心強い
味方です！

熊本市河内商工会

STAMP POINT

「行きます」「聞きます」「提案します」をモットーに、ビジネス向上と地域貢献と商工業環境づくりに努めています。入会すると経営に関する情報を活用したり、多岐にわたる相談や支援を受けることができます。また、経営知識や技術などに関する情報を提供するために、幅広い分野の講習会も実施しています。様々な業種の経営者の集まりなので、会員同士の交流を通じて、新たな人脈作りもできます。商工会に加入して、事業の繁栄と街づくりを目指しましょう！お気軽にお問い合わせください。

DATA

熊本市西区河内町船津2104-4
【TEL】096-276-0342 【営業時間】8:30～17:15
【休業日】土・日曜日、祝日、年末年始



河内エリア

スタンプラリー コースマップ

※マップ上に示したコースは一例です。
お一人ごとのペースで歩きやすいと
判断された道をご通行ください。



河内エリア

近隣スポットの ご紹介



あの人に
食べて
ほしい。

▼直売店のシトラスでは
たくさんの品揃え！



島村豆腐店

1971年創業の豆腐店。2代目と3代目が美味しい豆腐を作っています。イチオシは何と言っても「ピーナッツとうふ」！もっちりとした弾力があり、スッパリとした食感で、付属のタレとの相性抜群です。直売店のシトラスでは、濃度を上げてにがりにもこだわった、こだわり豆腐や寄せ豆腐、油揚げなども多数販売しています。「周りに薦めたいような商品を作りたい」そんな想いを込めて島村豆腐店はこれからも変わらぬ品質とおしさをお届けします。

DATA

熊本市西区河内町船津2120-1
【TEL】096-276-0021 【営業時間】9:00～18:00
【休業日】不定休 【直売店】シトラス



協同組合 河内ショッピングセンター シトラス

地域の食生活を支えるショッピングセンターとして日常生活に必要な物を取り揃えています。また、有明海で獲れた新鮮な海の幸や河内の特産品や、ここでしか味わえないオリジナル商品もあり、地域の方はもちろん県内外のお客様にも楽しめるお店となっています。ぜひお立ち寄りください。

DATA

熊本市西区河内町船津2032-4
【TEL】096-278-3777 【営業時間】9:00～21:00
【駐車場】70台 【休業日】不定休



みらいステイ KAWACHI

有明海を一望できる絶景のオーシャンビューと、温泉・専用サウナを完備した戸建て貸切のプライベートステイ。最大8名まで宿泊可能で、BBQ設備も充実しており、ご家族やグループでの特別なひとときに最適です。静かな河内の自然に囲まれながら、非日常の贅沢で心地よい時間をお過ごしください。

DATA

熊本市西区河内町船津2709-121
【TEL】096-274-3611
【営業時間】チェックイン 17:00～23:00
チェックアウト 10:00
【駐車場】あり 【休業日】なし(年中無休)



▶きになるステッカー



移動販売車を
ぜひご利用
ください！

熊本市高齢者支援センター ささえりあ金峰

河内・芳野地域を担当する熊本市の高齢者支援センター。地域一体となって高齢者のみなさんが安心して健康に暮らせるよう、様々な取り組みをしています。高齢者見守りのための「きになるMAP」の作成や、ローソン河内店の協力を仰ぎ移動販売を実施。移動販売車に来るごとに健康ポイントカードに1ポイントを付与し、10ポイント貯まればプレゼントと交換。高齢者の健康づくりと生活を楽しむ支援をしています。困りごとはいつでもお気軽にご相談ください。

DATA

熊本市西区河内町野出1948-1
【TEL】096-277-2588 【営業時間】8:15～17:30
【駐車場】15台 【休業日】日曜日・12/30～1/2



◀高齢の方にとって
心強い移動販売車

▼滞在型の販売も！



ローソン 熊本河内店

ローソン河内店のオーナーが、ささえりあ金峰と協力して、河内全域に移動販売車を運行中です。買い物困難地域を対象に、食料品や日用品を積んで定期運行しています。地域の方々への恩返しのため、地域のために自分たちが出来ることを、と語るオーナー。高齢者の見守りも兼ねており、商売目的ではなく、高齢者の介護予防として取り組んでいます。

城山・高橋コースの駐車場について

このコースの駐車場は、高橋稲荷神社に全面協力をいただいています。良識あるご利用をお願いいたします。ご連絡は高橋稲荷神社ではなく、裏表紙下のお問合せ先までお願いいたします。

なお、高橋稲荷神社の祭事などにより、右記の日には駐車場が利用出来ませんのでご了承ください。

高橋稲荷神社 駐車場利用不可日

- ・11/8(日)
- ・12/30(水)～1/11(月)
- ・2/6(土)～2/9(火)

城山・高橋周辺マップ



就労センター すずらん



就労センターすずらんは、障がいのある皆さんの仕事の場であり、リハビリの場であり、地域とつながる交流の場です。

熊本市西区池上町1233-6
【TEL】096-312-8411
【営業時間】9:30～15:30
【休業日】土・日曜



月～金
プレゼント交換所
対応可能時間
10:00～15:00
16:00～17:30

土・日は
Café le cielで
交換出来ます

私たちは、「一人ひとりの働く幸せを見つけ、叶えられるように助け合おう」を合言葉として、一人ひとりの好きなこと、得意なことを生かしながら、みんなが幸せに暮らせる地域づくりに貢献したいと思っています。

焼き菓子や個性豊かな雑貨の製造・販売、マルシェの開催、委託作業などを行っています♪ぜひお気軽にお立ち寄りください！

！まちあるきの注意点とマナー

- 熱中症対策として、日傘や帽子的着用、こまめな休憩と水分補給をお願いいたします。
- 住宅街を歩く際は、住民の方の迷惑にならないよう、静かに歩きましょう。また、家の中を覗いたり植木などの植物に手を触れないようにしましょう。

毎月100名限定！

スタンプを集めて ＼プレゼントをもらおう！／

スタンプを各コース3つ集めると、就労センターすずらんのお菓子や雑貨などの商品をプレゼント！河内コースの完走でも、城山・高橋コースの完走でも、それぞれのコース毎に完走賞がもらえます！

※毎月の完走賞の商品内容と長期休業日はホームページでご確認ください。

プレゼント交換所について

月～金

就労センター
すずらん

住所
熊本市西区池上町
1233-6

対応可能時間
10:00～15:00
16:00～17:30

土・日

カフェ ル シエル
Café le ciel

住所
熊本市西區城山
大塘 2-2-28

対応可能時間
11:30～16:00

火曜午後
水曜以外

寿しきよ

住所
熊本市西區河内町
船津 982-133

対応可能時間
11:00～14:00
16:30～19:00

ちいぎあるき キャラクター紹介



すずちゃん

生まれてから、ずっと西区に住んでる女の子。自然がたくさんある西区が大好き。「もっと西区の魅力を発見したいな！」



ぼわわん

ボンちゃんと一緒に西区に引っ越してきた人懐っこいワンちゃん。楽しいことをたくさんしたら、いつか白い体がカラフルになると信じている。



ボンちゃん

最近、西区に引っ越してきた男の子。すずちゃんと友達になり、いろんな西区の魅力を知ることが楽しみ。「今日はどんなワクワクに出会えるかな？」



ナディヤさん

ミステリースポット・パワースポット巡り大好きレディ。不思議なことに出会うとワクワクして思わずステップを踏んでしまう。今日も西区の情報を元気に収集中！

株式会社ヤスタケ
〒860-0052 熊本市西区田崎本町10番19号
TEL 096-322-8045

飲食店業務用
座布団・布団の
レンタルサービス

一般歯科・矯正・口腔外科・小児歯科
通院困難な方の無料送迎可・キッズルーム完備

オレンジ
熊本市西區城山下代3-1-3 TEL 096-329-6633

太陽光発電・オール電化・リフォームまでお任せ下さい

電気プラザ ブイワン西本
DENKI PLAZA / V-1 NISHIMOTO
〒862-0965 熊本市南区田迎町田井島331

熊本県産食材使用した洋菓子店
「乳菓子屋菓子屋」
〒862-0950 熊本市中央区水前寺4-19-37
TEL 096-383-8878

熊本の農文化と人が繋がる世界を。

株式会社 ハラコン
〒861-8045 熊本市東區小山1丁目7-1-207 TEL 096-237-9950

蛇口の取替から大規模リフォームまで
ワンストップでサポートいたします！

リボフガス株式会社
RIBBON GAS CO., LTD.
〒861-5287 熊本市西區小島5-16-26 TEL 0120-039-084

農家のみかた
株式会社 農家のみかた (熊本市内事務所)
〒861-4106 熊本市南区南高江6丁目3番28号
TEL 0965-33-4133

共に地域の皆様の快適な生活をお手伝い
管工事業、ガス機器・空調機器・住宅設備機器の設置販売
株式会社 熊本エネルギーシステム
〒861-2236 熊本県上益城郡益城町広崎497-2
TEL 096-377-8712

ユニバーサルホーム熊本北店
災害に強い すぐ基礎
いつも快適 心地ゆか

日本稲荷五社
高橋稲荷神社
熊本市西區上代9丁目6-20 TEL 096-329-8004

コーヒーとガレットのお店。
熊本市西區城山大塘2丁目2-28
TEL 096-201-4109
営業時間 11:30～17:00(LO 16:00)
休業日 水曜・木曜・金曜(不定休あり)

リンゴアメの林檎堂
城山店
熊本市西區上代10-12-25
tel.096-212-2822

城山・高橋エリア
スタンプラリー
コースマップ

月～金は
すずらんで
交換出来ます
土・日
プレゼント交換所
対応可能時間
11:30～17:00

カフェ ル シエル
Stamp Point
倉庫を改装したお店はレトロな欧風
感漂うおしゃれで落ち着く空間。そば
粉100%のガレット、コーヒーとも種
類が豊富で美味しい！食事はもちろ
ん、赤ちゃん連れや車椅子に対応可
能な店内、優しい店長さんに心癒され
ます。雑貨などの販売あり。

DATA
熊本市西区城山大塘2丁目2-28
【TEL】096-201-4109 【駐車場】8台
【営業時間】11:30～17:00(LO 16:00)
【休業日】木曜、金曜(不定休あり)

倉庫を改装したお店はレトロな欧風
感漂うおしゃれで落ち着く空間。そば
粉100%のガレット、コーヒーとも種
類が豊富で美味しい！食事はもちろ
ん、赤ちゃん連れや車椅子に対応可
能な店内、優しい店長さんに心癒され
ます。雑貨などの販売あり。

DATA
熊本市西区城山大塘2丁目2-28
【TEL】096-201-4109 【駐車場】8台
【営業時間】11:30～17:00(LO 16:00)
【休業日】木曜、金曜(不定休あり)

倉庫を改装したお店はレトロな欧風
感漂うおしゃれで落ち着く空間。そば
粉100%のガレット、コーヒーとも種
類が豊富で美味しい！食事はもちろ
ん、赤ちゃん連れや車椅子に対応可
能な店内、優しい店長さんに心癒され
ます。雑貨などの販売あり。

DATA
熊本市西区城山大塘2丁目2-28
【TEL】096-201-4109 【駐車場】8台
【営業時間】11:30～17:00(LO 16:00)
【休業日】木曜、金曜(不定休あり)

倉庫を改装したお店はレトロな欧風
感漂うおしゃれで落ち着く空間。そば
粉100%のガレット、コーヒーとも種
類が豊富で美味しい！食事はもちろ
ん、赤ちゃん連れや車椅子に対応可
能な店内、優しい店長さんに心癒され
ます。雑貨などの販売あり。

DATA
熊本市西区城山大塘2丁目2-28
【TEL】096-201-4109 【駐車場】8台
【営業時間】11:30～17:00(LO 16:00)
【休業日】木曜、金曜(不定休あり)

城山・高橋エリア
スタンプラリー
コースマップ

新鮮な野菜が
全部100円で
買える！
無人野菜販売所
高橋郵便局
歴史が
学べます
記念碑と地蔵尊
高橋稲荷大橋
高橋小
蓮華茶屋
光輪寺
吉平物産
肥後銀行
稲荷前支店
熊本市西
囲碁学習教室
木陰の下で
休めます
大塘小伝木公園
岬寿司
すてっふ
ぶーやん城山
城山幼稚園
城山小
ピストロ・イング
マクドナルド熊本城山店
サンタブレ
城山本店
アンティーク熊美
セブンイレブン
熊本城山半田店
Oh!imo

休憩所
高橋西神社
高橋東神社
(天社宮の大クスノキ)
樹齢
1300年の
大クスノキ
木陰の下に
ベンチがあり、
ひと休み出来ます。
風が気持ち良い！
(奥に自販機あり)
身障者対応
駐車場
トイレ
休憩所
高橋稲荷神社
参集殿 san shu den
2階に
カフェ
あり！
城山地域
コミュニティセンター
JA
笑顔で
お待ちして
います！
林檎堂
全国的に展開する城山が拠点のりんご飴専門店。そ
の時期一番美味しいりんごを使い、定番から期間限
定の様々なフレーバが楽しめます。希少なりんご品
種が時々登場！テイクアウトは「ホール」か「カップ」
が選べます。「りんごを通じて世界を笑顔に」をモッ
トーに、笑顔の循環を大切にしているお店です。

DATA
熊本市西区上代10丁目12-25
【TEL】096-212-2822
【営業時間】11:10～18:00【休業日】不定休
【駐車場】10台

DATA
熊本市西区城山大塘1丁目11-2
【TEL】096-227-6443
【営業時間】11:30～14:00
【休業日】土日祝
【駐車場】8台

DATA
熊本市西区城山大塘2丁目1-10
【TEL】096-329-8819
【営業時間】9:30～17:00
【休業日】日曜日
【駐車場】4台

DATA
熊本市西区城山半田4丁目16-1
【TEL】096-200-8014 【営業時間】10:00～16:00(土日祝除く)

STAMP POINT
高橋稲荷神社
STAMP POINT
カフェ ル シエル
Café le ciel
STAMP POINT
林檎堂
COMPLETE!
プレゼント交換済
確認サイン
SIGN
OR
STAMP
月 日
月 日
月 日
月 日

城山・高橋エリア
スタンプラリー
コース周辺の
ご紹介

NPO法人 スポレク・エイト
総合型地域スポーツクラブ
スポレク・エイト
西部地域におけるスポーツ活動、まちづくり活動、健康づくり、高齢
者の生きがいづくり、青少年の健全育成などを目的とするNPO法
人。プログラムの1つであるキッズサッカースクール(エントレメッ
ツFB)は、子どもたちにサッカーの入口を提供したいとの想いから、
無料で月3回(金曜日16時半から17時20分まで)小学3年生まで
を対象に活動中です。今後は4年生からのサッカースクール(有料)
を作りたいと考えています。お問合せはHPか事務局までどうぞ。

DATA
熊本市西区城山半田4丁目16-1
【TEL】096-200-8014 【営業時間】10:00～16:00(土日祝除く)

手作り夢工房 OWL(光楽寺)

身近にある木材な
どを材料に、台所
用品や日々の暮らし
で使うものを中心
に制作・販売をし
ている工房です。
店主が40代の
頃に師匠と出会い、暮らしの道具全てを自作
する姿に感銘を受け木工を始めました。楽し
く作りながら技術を覚え、今ではどんな出
てくるアイデアや改良点を作品作りに活か
しています。そんな店主は高橋町にある光楽
寺の住職さんでもあり、木の命を大切にし、
木のぬくもりが暮らしに寄り添い、長く愛
される道具づくりを続けています。工作体験も
出来ますので事前に電話連絡ください。

DATA
熊本市西区高橋町1-5-21
【TEL】080-5263-8802 【営業時間】14:00～

Cafe cozy

福祉事業所併設のカフェ。季節
の野菜をふんだんに使い品数が
豊富でボリューム満点。美味し
くて体に優しいランチです。

DATA
熊本市西区城山大塘1丁目11-2
【TEL】096-227-6443
【営業時間】11:30～14:00
【休業日】土日祝
【駐車場】8台

いなり屋本舗

「幸せの黄色い辛子 蓮根」が
キャッチフレーズの、熊本産蓮
根にこだわるから蓮根専門
店。屋上にズラリと並ぶ黄色の
旗が目印です。

DATA
熊本市西区城山大塘2丁目1-10
【TEL】096-329-8819
【営業時間】9:30～17:00
【休業日】日曜日
【駐車場】4台

アンティーク熊美

下代出身のオーナーが定年を機に
2020年オープン。「熊美」の由来は、以
前の地区の呼称「熊美」と「熊本を美
しく」の想いから。店内に入ると素敵
なアンティークの品々がずらり。毎
週土曜日は蚤の市を開催中です。お
気軽にお立ち寄り下さい！

DATA
熊本市西区上代10丁目12-18
【TEL】096-200-3639 【営業時間】11:00～18:00
【休業日】日曜、月曜(不定休あり) 【駐車場】15台

Oh! imo

農家産直の野菜卸業を営む鍋島さんが、唐芋農家
さんの助言を受けて開店した石焼き芋屋。厳選さ
れた素材と昭和の石焼き芋の味にこだわってい
ます。大きなも天は衣の開発に2ヶ月を要したサ
クサク塩味。イチゴやみかんを凍らせて削った「そ
のまんまけずり」やスイートポテトパイ、美味し
いコーヒーも！産直野菜の他に、廃棄野菜を活用
したピクルスや雑貨も販売中です。

DATA
熊本市西区城山半田1丁目2-1
【TEL】090-8404-6246
【営業時間】12:00～17:00(若干前後あり) 【駐車場】4台
【休業日】火曜、金曜、日曜(日曜は入荷があれば営業)

熊本西囲碁学習教室

40代と若い指導者
の板井さんが経営
する囲碁学習教室。
学習サポートもあり
放課後はたくさ
んの子どもたちで
賑わいます。新しい活動として、地域のために
「城山てだすけ隊」をスタート。板井さんが中心
になり、地域の高齢者の困りごとを地域の信頼
できる業者が結成したチームと一緒に解決し
ます。常々何かと相談を受けることが多く「何
とかしたい！」という板井さんの熱い想いが身
を結んだ活動です。城山周辺の高齢者宅の庭掃
除、家具の移動、鍵トラブルなど「城山てだすけ
隊」にぜひご相談ください。

DATA
熊本市西区城山半田2丁目2-13-101
【TEL】096-276-6454
【営業時間】9:00～12:00 13:00～17:00
【休業日】土日祝と年末年始 【駐車場】2台

かふえ - 糸 - ゆめマート田崎店

甘いものが苦手なオーナーが「美味しさ」を
知ったこだわりのドーナツを提供している
カフェ。フレンチプレスで抽出されたコー
ヒーは十分に甘みを感じられます。色々な
ドーナツやメニューがありますが、まず最
初にプレンドーナツセットを楽しんでほ

DATA
熊本市西区田崎2丁目5-1(ゆめマート田崎1F)
【TEL】080-9074-3346
【営業時間】9:00～19:00
【休業日】水曜

子ども若者保健室 ～らしく～

元看護師の代表が立ち
上げた、子どものため
の第3の居場所・無
料相談スペース。看護
師時代の体験から「子
どもの自死を無くし
たい」との想いが活動の源です。子どもが安心
して過ごし、声を上げられる環境作りに様々
な学びを活かして熊本市内を中心に活動中。
西区では長寿の里地域交流センターで、学校
に行けない子どものために月1回(第2木曜日)
開催中です。自分のペースでの遊びや運動、調
理などを通して「楽しい・美味しい・嬉しい」を
たくさん積み上げられます。今後は子どもや
保護者を地域の人とつなげていきたいと考
えています。

DATA
熊本市西区城山半田2丁目10-10
【TEL】090-1974-4147
【Mail】rashiku.kumamoto@gmail.com

熊本市障がい者相談支援センター
すてっふ

▼お気軽にご相談ください！
障がいのある方やそのご家族、地域の方
や関係機関から相談を受け、情報の
提供や専門機関の紹介などの支援を
行っています。当事者に寄り添って考
え支援してくれる心強い存在です。
「困りごとを1人で悩まず、まずはご連
絡を！一緒に考えましょう！」

DATA
熊本市西区城山半田2丁目2-13-101
【TEL】096-276-6454
【営業時間】9:00～12:00 13:00～17:00
【休業日】土日祝と年末年始 【駐車場】2台

まずは
プレンドーナツ
セットをどうぞ！

熊本市西区田崎2丁目5-1(ゆめマート田崎1F)
【TEL】080-9074-3346
【営業時間】9:00～19:00
【休業日】水曜

日本稲荷五社 高橋稲荷神社

STAMP POINT



明応5年(1496年)、隈本城の初代城主鹿子木親員が支城として上代城を築いた際、城内鎮守のため京都の伏見稲荷神社から稲荷大明神を勧請したのに始まる。天文10年(1541年)に焼失したが熊本藩主細川氏の菩提寺である海蔵寺の首座義本氏が夢で稲荷神社再興の啓示を受け、寛文元年(1661年)に現在地へ社殿を再建し遷座した。以降熊本藩主細川氏の崇敬を受けた。

日本稲荷五社の一つに数えられ、商売繁盛の神様として広く知られている。高台にある社殿からは熊本市西区の眺めが素晴らしく、風の流れと空気が澄んだ神社。朱色が美しい楼門や大鳥居、大提灯も圧巻。初詣や2月の初午大祭は多くの参拝客で賑わう。奥宮には五穀豊穡や学業成就の源策社、安産、縁結びなどの峯吉社、病気除災、悪疫除災の元吉社などがあり、さまざまな神様に参拝できる。御守りの種類も豊富。

〒860-0068 熊本市西区上代9丁目6-20
【TEL】096-329-8004 【営業時間(社務所)】8:30~16:30
【駐車場】無料 50台 観光バス専用10台



奥宮 の ご紹介



三吉社
農業・商売・家内・漁業
繁栄、開運(奥の宮 総社)



源策社
五穀豊穡・勝利・大漁・
学業成就、交通安全等

お祭り
4月第3日曜日

「日本稲荷五社」とは？

伏見稲荷大社(京都府)・豊川稲荷(愛知県)・最上稲荷(岡山県)・祐徳稲荷神社(佐賀県)・高橋稲荷神社(熊本県)が挙げられます。

高橋稲荷神社の 年中行事

毎月1日 月次祭 毎月8日 御縁日祭

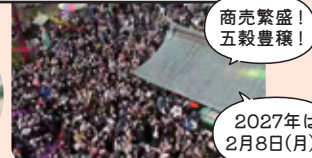
1月1日 歳旦祭

2月初午の日 初午大祭

喜常汁
(きつねじり)



商売繁盛！
五穀豊穡！



2027年は
2月8日(月)！

商売繁盛や五穀豊穡を願う大勢の参拝者が訪れます。「福餅まき」も大盛況！

4月 厄祓

6月8日 算賀祭

8月8日 大祓式(茅の輪神事)

9月1日 神饌米献納者特別祈願祭

11月8日 秋季例祭(献幣の儀)

11月 七五三祭・こんね西祭

12月31日 除夜祭

こんね西祭

子どもから高齢者まで、防災時につなごうと、まちづくりを目的としたイベント。開催に向けて、協力者を募集中！



高橋稲荷神社の

開運情報

NO.1 厄落し玉

玉の穴に厄・災・心のわだかまりを吹き込み、玉投げ処の輪をめがけて投げます。見事輪に入れば大開運！入らなくても、投げることで厄祓いが出来ますよ。遠近2箇所の輪があるので、チャレンジしやすいかも。厄落とし・開運に、ぜひ一度お試しあれ！(厄落し玉は本殿右側または社務所にて200円で販売)



思いっきり
投げましょう～

NO.2 雨上がりのカニ

本殿へ登る階段付近で小さなカニを見つけられたらラッキー♡雨上がりの日がチャンスです！



神職Cafe!

金土日 OPEN!
ランチ予約カフェ!



参集殿カフェ



高橋稲荷神社2階にはカフェがあります！爽やかな風が吹き抜ける、おしゃれで居心地の良い空間です。飲む点滴とも言われる甘酒や甘酒サイダー、爽やかな柚子・レモンサイダーなど、神社でゆったりとしたひと時をお過ごしください。

高橋稲荷神社2階
【営業時間】3月～12月中旬の金・土・日
11:00～15:00(LO 14:00) 不定休あり
【駐車場】高橋稲荷神社の駐車場をご利用ください

日替わりランチ
(10食限定)は
ご予約ください
090-8220-6251

ちいきの イチオシ!



その地域イチオシの情報を
詳しくお届けします！

今回は… **熊本福社会**

熊本の農業と福祉をつなげる「農福連携」を体现している熊本福社会。A型事業所 翔とB型事業所 煌の2事業所を運営しています。農業体験で利用者さんが劇的に元気になった姿を目の当たりにした代表の奥野さんが、農業は体力・居場所・きっかけ作りが詰まっていると実感し、地域の農家さんと協力して「農福連携」の活動を始めました。

最初は理解が得られず畑を借りることも難しかった状況を、活動を地道に続けた結果、委託

ユニバーサル
農園をオープン
しました！



上高橋に野菜の
無人販売所を設
置しています。ぜ
ひお立ち寄りく
ださい。

で菊芋や唐辛子を作るまでになりました。最低限の農業を使い安心して食べられる商品を提供しています。農業の担い手を福祉がカバーするのではなく、農家が求める人材を派遣して福祉の底上げにつなげる対等な価値観で活動しているため、「障がい者雇用」ではなく「人として採用」していると言われる奥野さん。農福連携のツールを通して、生きづらさを抱えている人たちが胸を張って生きていける仕組みづくりである「地域共生社会」を目指しています。

NPO法人スポレク・エイト イベントのお知らせ

たこあげ交流会 雨天順延

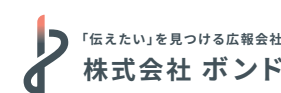
日時 令和9年1月10日(日)
12:30受付開始
場所 城山公園グラウンド
参加料 無料

先着200名にたこプレゼント！販売用の風があります。また、ダンスの発表や体験会、フリスビー体験、モルックなどの体験、ふるまいぜんざいやキッチンカーなど楽しいイベントが盛りだくさん！

お問合せ **NPO法人スポレク・エイト** TEL: 096-200-8014
(月～金10時～16時土日祝日除く)

みんなのえんじは、
私たちが運営しています

障がい者の支援活動(就労など)を行うNPO法人熊本すずらん会と、広報会社である株式会社ボンドの共同事業です。地域に暮らす個性豊かな「みんな」が、ともに支え合い、喜びを分かち合い、笑顔と心でつながる地域を目指し、素敵な出逢いをつくる活動をしています。



ちいざあるぎスタンプラリー 協賛のお知らせ

この企画は、みなさんの協賛のご協力で成り立っています。いただいた協賛金は、熊本市西区の魅力や体験につなげる情報発信、スタンプラリーの運営などを通じた地域づくり活動として役立てます。また、障がい者就労支援として、障がいのある方の仕事づくりに役立てています。この企画は今後も続きますので、興味のある方はぜひご協力をよろしくお願いいたします。

お問合せ **株式会社ボンド** (担当: 林)
Tel: 096-295-2168
Mail: info@bond8.co.jp

地域応援協賛
1口
5,500 円(税込)
出来ました！



機能訓練と生活づくりで
自立と生涯現役をサポート

(有)リハビリ介護研究所
〒860-0068 熊本市西区上代1丁目19-10
TEL 096-319-8030 FAX 096-319-8040
営業日・時間 月曜～金曜 8時半～17時半(土日の見学は応相談)

生活リハビリで
一人ひとりの
幸せな暮らしを
お手伝いします



心と体をうごかす
リハビリ重視型デイサービス
生活リハビリ館



理学療法士・
作業療法士に
よる専門的な
リハビリ

あなたらしい生活をサポート
高齢者住宅
生活リハビリ村



・月12万円～
・全室個室トイレ付
・スタッフ24時間常駐

皆さんの
「やりたい」「できる」を
大切にしながら暮らしを
お手伝いします♪