



あってよかった ~会う・合う・逢う・在る~

Pleasure Work **見学体験 随時受付中!!**

【A型事業所】北区梶尾町・合志市須屋に展開！
 【グループホーム】北区5カ所・西区1カ所に展開！

プレジャーワーク株式会社
 就労継続支援A型事業所・指定共同生活援助（グループホーム）
 〒861-5512 熊本市北区梶尾町1194-2（本社）
 TEL / 096-327-9151 FAX / 096-327-9152
 MAIL / daiki_fujimoto@yahoo.co.jp

ユニバーサルホーム熊本北店

災害に強い **「すご基礎」**
 いつも快適 **心地ゆか**

そのしあわせを、考え抜く。
Universal Home
 熊本市北区清水新地6丁目2-75

お問合せ

株式会社ボンド Tel : 096-295-2168
 （担当：林） Mail : info@bond8.co.jp

河内コース
城山・高橋コース

スタンプラリー期間
 2025年12月24日から
 2026年5月24日まで

2コース
あります！

申込不要！
参加無料！
 いつでも、どなたでも
 参加できます！

もっと好きになる！

歩いて体験！

みんなのちいき

西区

ちいきあるき

スタンプラリー 第3弾

<https://minnano-ennichi.com/>

運営 **みんなのえんいち**

西区ちいきあるき
キャラクター
すずちゃん

西区ちいきあるき
キャラクター
ぼわワン

西区ちいきあるき
キャラクター
ボンちゃん

協力

高橋稲荷神社

熊本市河内商工会

開催期間

2025年12月24日(水)
 ↓
 2026年5月24日(日)

スタンプの集めかた

各コース3箇所のスタンプポイントを設置しています。
 1日でスタンプを全て集めても、何日かに分けてゆっくり
 集めてもOK！ご自身のペースで楽しくご参加ください。
 ※同じポイントのスタンプを複数押すのは無効です。
 ※設置ポイントは曜日によってお休み場合があります。
 それぞれのスタンプポイントの情報をご確認ください。

毎月100名限定！

**スタンプを
集めて
プレゼントを
もらおう！**

プレゼントの詳細は5・6ページで！

河内周辺マップ

河内みかんの段々畑や有明海、雲仙普賢岳などの絶景が見られる景勝地として有名な町。桜を愛で、みかんの花の香りに癒され、山の紅葉や移り変わる海の風景を眺め、季節ごとに豊かな自然を楽しめます。グルメや観光スポットも盛りだくさん。
人が優しくて温かい河内町を、のんびりと歩いてみてくださいね。

長い歴史を持つ
由緒ある神社です



河内阿蘇神社

初代から一族で宮司を代々受け継ぎ、49代目の現在まで1310年の長い歴史を持つ由緒ある神社。初代宮司の前の時代、日本沿岸を荒らしていた海賊がこの地でも勢力を伸ばしており、その討伐で活躍した人物の子が河内阿蘇神社を創建したという謂れがあります。天下泰平・国家安穩・御武運長久・五穀豊穡の御利益が在るとして崇敬を集めており、受験やスポーツ大会の祈願に訪れる参拝客が多いそうです。月替わりの御朱印をホームページで告知しているので要チェックです。

DATA
熊本市西区河内町河内2211
【TEL】096-276-0213
【営業時間(社務所)】7:00~17:00
【駐車場】5台



海の駅 塩屋

国道501号線の見晴らしのいい海沿いの道にある、海苔の黒色とみかんのオレンジ色をした建物が目印。店内にはた

くさんの種類の海苔とみかんがあり、あれこれと選りながら買い物を楽しめると好評です。またお店の裏には有明海を一望できる「しおや展望台」があり、雲仙岳と有明海に沈む綺麗な夕日を眺めることが出来ます。撮影スポットやドライブの休憩ポイントにもおすす

DATA
熊本市西区河内町河内675-42
【TEL】096-276-0565
【営業時間】9:00~17:00【休業日】水曜
【駐車場】20台



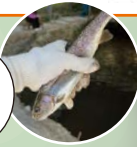
優峰園フルーツランド

昭和・平成・令和と90年以上農業を営み、昭和45年に観光農園をスタート。少しずつ収穫体験を増やし、今ではみかん、ぶどう、

梨、柿など、ほぼ1年を通して収穫体験が楽しめます。それぞれの品目ごとの管理は簡単ではありませんが、お客さんに喜んでもらうことを第一に日々奮闘され、もっと河内の良さを引き出したいと模索中です。
湧き水を利用した流しそうめんや釣り堀、カフェもあり一日中楽しめます！

DATA
熊本市西区河内町岳1144
【TEL】096-288-1545
【営業時間】9:00~16:00又は17:00
【休業日】水曜 【駐車場】50台

いつでも
丸1日
楽しめます！



三ノ岳
頂上広場

ラーメン横道

河内では知らない人はいない、みんながお勧めするラーメン屋さん。農業のかたわらにお店を始めて47年目。ラーメンとちゃんぽんのどちらも



美味しく、冷凍で持ち帰り可能なホルモンも好評です。目玉として普通の3倍の横道ラーメン、2倍の横道ちゃんぽんあり！常連さんのほか、SNSからの新規客も増えています。気楽に立ち寄れるお店づくりを目指すご主人は、自然豊かで人が集まる河内の伸び代に期待を寄せています。

DATA
熊本市西区河内町岳767-3
【TEL】096-277-2828
【営業時間】11:00~14:00
【休業日】木曜 【駐車場】12台

河内のパワースポット おみか いし 拝ヶ石巨石群



JA芳野支店の先の登山道入口から山道を400m程登ると、2~3mの巨石が並び、9m程の立石が現れます。奥には環状に配置された6つの石や、亀石と呼ばれる甲羅模様の巨石があります。調査で土器のかけらが発掘されており、中世の修験の場だった可能性も。また、巨石に刻まれている不思議な印や模様が古代文字との説もあります。神秘的な雰囲気満ちている拝ヶ石山頂へ、足を伸ばしてみませんか。

※山中ですので単独で行かれる際は十分に注意してください。できればお二人以上で杖などを準備して行かれると、安心と安全が確保しやすいです。

ミステリアス好き
ナディヤさん

みんなが
ワクワクする
秘密基地！



アウトドアフィールド のんねむ

おとぎの国のような可愛らしい建物に泊まれる宿泊施設。その世界観と目の前に広がる

絶景に心奪われます。オーナー手作りの世界に一つだけの特別な空間でワクワクのんびり、非日常を体験できます。宿泊のほかデイキャンプ(日帰りBBQ)あり、制作中の建物ありで、楽しみが盛りだくさん。河内の絶景に心惹かれ、この地での開業を決めたオーナー。景色の素晴らしさ、河内の住みやすさを実感されています。

DATA
熊本市西区河内町白浜1407-1
【TEL】096-288-3720 【営業時間】9:00~19:00
【休業日】不定休

明るく・
元気で・前向き
な人づくり！



ウシジマ青果

「人と自然が共に生きる農業」の理念通り、みかんや梨をはじめとした農業に熱い想いを

お持ちの牛島社長のもと、会社全体で様々な取り組みを実行中。生産者をブランド化してこだわりのある農家さんの良さを引き出し、魅力のある販売方法を常に模索し、若手の育成にも積極的に力を入れています。25才で新規就農した河内に対する社長の想いは深く、地域が元気になる活動にも熱心に取り組まれています。

DATA
熊本市西区河内町河内2616
【TEL】096-276-0292 【営業時間】9:00~17:00
【休業日】土曜日・日曜日・祝日

農家のみかた

株式会社 農家のみかた (熊本市内事務所)
〒861-4106 熊本市南区南高江6丁目3番28号
TEL 0965-33-4133

農を励ます

有明オレンジ園

ARIAKE ORANGE GARDEN

熊本市西区河内町船津2685-2 TEL 096-276-1020

JF

安心で安全なおいしい海苔

〒861-5347
熊本市西区河内町船津2222-11
TEL 096-276-1050

熊本市河内商工会

熊本市西区河内町船津2104-4 TEL 096-276-0342

▶新鮮で大きなネタのお寿司



▼人気の海鮮丼



寿しきよ STAMP POINT

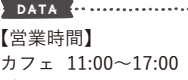
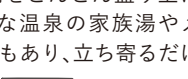
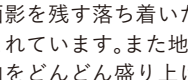
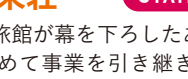
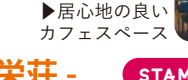
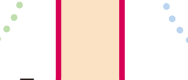
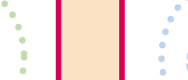
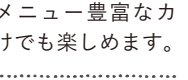
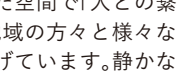
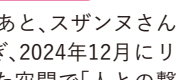
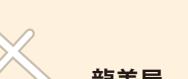
創業以来、魚の鮮度にこだわり続けてもうすぐ50年。7年前の代替わり後も先代からの味を引き継いでいます。店内にある大きないけすから揚げる魚の鮮度は抜群。季節ごとの旬の魚も楽しめます。巻き寿司の海苔はもちろん河内産です。新鮮な味と落ち着く店内、豊富なメニューを求めて地元のほか県内外から多くのお客さんが訪れます。外からの人は河内の魅力をよく知っている、と言われる店長。自分の地元である河内の良さをもっと発信したいそう。お店のInstagramも要チェック！

DATA
熊本市西区河内町船津982-133
【TEL】096-276-1464
【営業時間】11:00～14:00 16:30～19:00
【駐車場】30台 【休業日】火曜午後、水曜



お腹も心も大満足に
なれます！

STAMP POINT
KAWACHI BASE
- 龍栄荘 -



KAWACHI BASE - 龍栄荘 - STAMP POINT

河内で70年の歴史を持つ老舗旅館が幕を下ろしたあと、スザンヌさんが前オーナーの想いを受け止めて事業を引き継ぎ、2024年12月にリニューアルオープン。以前の面影を残す落ち着いた空間で「人との繋がりを大切に心を込めて営まれています。また地域の方々と様々な楽しいイベントを開催し、河内をどんどん盛り上げています。静かなお部屋での宿泊のほか、良質な温泉の家族湯やメニュー豊富なカフェ、充実したお土産コーナーもあり、立ち寄るだけでも楽しめます。

DATA
熊本市西区河内町船津2709-2
【TEL】096-227-9888
【休業日】不定休
【駐車場】10台 第二駐車場20台

【営業時間】
カフェ 11:00～17:00
バー 19:00～22:00
家族湯 11:00～15:00



STAMP POINT

寿しきよ

STAMP

月 日

STAMP POINT

KAWACHI BASE
- 龍栄荘 -

STAMP

月 日

STAMP POINT

熊本市河内商工会

STAMP

月 日

COMPLETE!

プレゼント交換済
確認サイン

SIGN
or
STAMP

月 日

※マップ上に示したコースは一例です。
お一人ごとのペースで歩きやすいと判断された道をご通行ください。

河内コースの駐車場について

このコースの駐車場は、河内まちづくりセンター横と旧聖ヶ塔病院裏の2箇所になります。

ご連絡は裏表紙下のお問い合わせ先まで
お願いいたします。

河内エリア

スタンプラリー コースマップ



河内エリア

近隣スポットの ご紹介



景色を眺めながら
ゆったりと
過ごせます！



▼店内では可愛い
雑貨やお菓子など
も販売中です！



有明オレンジ園

48年前に先代がみかん狩りなどの観光農園をオープン。当時少なかったレジャー作りのため、魚釣りや車海老のつかみ取りなどもあったそう。代替わり後の現在も先代からの想いを継がれて、みかん狩りのほか海鮮バーベキューや足湯を楽しめます。景色が良く、子どもの遊具あり、お菓子や可愛い雑貨販売ありで、誰もがゆっくりした時間を満喫できます。河内を知り尽くしているオーナーは、今まで家業を続けられてきたご恩返しとして、若い人と一緒に河内全体をもっと盛り上げて行きたいと、地域のために日々尽力されています。

DATA
熊本市西区河内町船津2685-2 【TEL】096-276-1020
【営業時間】店舗 9:00～17:00 【駐車場】30台
バーベキュー ・昼の部 11:30～16:30 ・夜の部 17:00～21:00



就労継続支援 A 型 オレンジワーク

DATA
熊本市西区河内町船津
2711-2
【TEL】096-276-1831



オレンジワークでは農作業やものづくりを通じて障がいのある方の自立を支援しています。減農薬栽培で作った果実を丸しぼりしてゼリーやジュースに加工し「おっべしゅん」シリーズとして好評販売中。ホームページから問い合わせ可能です！

かもと湯

入浴の手順に
沿って入ると
気持ち良い！



- ①かかり湯
- ②ぬるめの湯35度(5分)
- ③熱めの湯45度(2分)
- ④ぬるめの湯35度(5分)
- ②～④を繰り返す



DATA
熊本市西区河内町船津2712
【営業時間】13:00～20:00 【駐車場】6台
【休業日】火曜、日曜



印刷・看板・デザインのことなら

株式会社モリシマ

TEL 096-368-7707 FAX 096-368-6606

ホームページ <https://morisima.jp> E-mail: info@morisima.co.jp

〒862-0912 熊本市東区錦ヶ丘21番9号

お食事処 寿司・鉢盛・仕出し・会席・大小宴会



熊本市西区河内町船津982-133
TEL 096-276-1464

KAWACHI
BASE

熊本市西区河内町船津2709-2 TEL 096-227-9888

干し芋生活



熊本地震の経験から保存食の必要性を実感し、コロナ禍を機に食品加工を始めた代表。河内出身で自然の豊かさと人の温かさをよくご存知です。丁寧な手作業による品質管理、熊本県産のさつまいも使用にこだわりながら日々生産に励んでいます。もちもちとした食感で自然な甘さが楽しめる干し芋は、長期保存が可能でビタミンCや食物繊維、ミネラルなどの栄養素がたっぷりです。ご購入はホームページからどうぞ！

DATA
熊本市西区河内町船津982-176
【TEL】080-1722-3637(代表 古閑まで)



有明のり研究所

海苔養殖業の伝統が受け継がれて行くことを願い、河内の海苔をもっと広めたいというオーナーの想いから開かれた海苔専門販売店。特別に美味しい海苔を厳選し、生産者の努力分の価値を付けて販売することで海苔業界を応援しています。子どもたちにも美味しい海苔を食べてもらいたいと、学校給食に海苔の提供をしています。河内の宝物である景観を担う山の豊かさが、海の海苔につながっています。

DATA
熊本市西区河内町船津1984-25
【TEL】096-276-1818 【営業時間】10:00～17:00
【駐車場】5台 【休業日】月曜、金曜、土曜



移動販売車を
ぜひご利用
ください！



▲きになるステッカー

熊本市高齢者支援センターささえりあ金峰

河内・芳野地域を担当する熊本市の高齢者支援センター。地域一体となって高齢者のみなさんが安心して健康に暮らせるよう、様々な取り組みをしています。高齢者見守りのための「きになるMAP」の作成や、ローソン河内店の協力を仰ぎ移動販売を実施。移動販売車に来るごとに健康ポイントカードに1ポイントを付与し、10ポイント貯まればプレゼントと交換。高齢者の健康づくりと生活を楽しく支えています。困りごとはいつでもお気軽にご相談ください。

DATA
熊本市西区河内町野出
1948-1
【TEL】096-277-2588
【営業時間】8:15～17:30
【駐車場】15台
【休業日】日曜日
12/30～1/2

熊本市西区河内町野出

1948-1

【TEL】096-277-2588

【営業時間】8:15～17:30

【駐車場】15台

【休業日】日曜日
12/30～1/2

日本稲荷五社 高橋稲荷神社

STAMP POINT



明応5年(1496年)、隈本城の初代城主鹿子木親員が支城として上代城を築いた際、城内鎮守のため京都の伏見稲荷神社から稲荷大明神を勧請したのに始まる。天文10年(1541年)に焼失したが熊本藩主細川氏の菩提寺である海蔵寺の首座義本氏が夢で稲荷神社再興の啓示を受け、寛文元年(1661年)に現在地へ社殿を再建し遷座した。以降熊本藩主細川氏の崇敬を受けた。

日本稲荷五社の一つに数えられ、商売繁盛の神様として広く知られている。高台にある社殿からは熊本市西区の眺めが素晴らしく、風の流れと空気が澄んだ神社。朱色が美しい楼門や大鳥居、大提灯も圧巻。初詣や2月の初午大祭は多くの参拝客で賑わう。奥宮には五穀豊穡や学業成就の源策社、安産、縁結びなどの峯吉社、病気除災、悪疫除災の元吉社などがあり、さまざまな神様に参拝できる。御守りの種類も豊富。

〒860-0068 熊本市西区上代 9 丁目 6-20
【TEL】096-329-8004 【営業時間(社務所)】8:30~16:30
【駐車場】無料 50台 観光バス専用10台



奥宮 の ご紹介



三吉社
農業・商売・家内・漁業
繁栄、開運(奥の宮 総社)



源策社
五穀豊穡・勝利・大漁・
学業成就、交通安全等

お祭り
4月第3日曜日

「日本稲荷五社」とは？

伏見稲荷大社(京都府)・豊川稲荷(愛知県)・最上稲荷(岡山県)・祐徳稲荷神社(佐賀県)・高橋稲荷神社(熊本県)が挙げられます。

お祭り
10月1日



玉鈎社

建築・鉄鋼・茶道・
武道、諸業繁栄



元吉社

病気除災・悪疫除災・
方位除災、水子除災



峯吉社

安産・子授け、縁結び、
夫婦円満

高橋稲荷神社の 年中行事

毎月1日 月次祭 毎月8日 御縁日祭

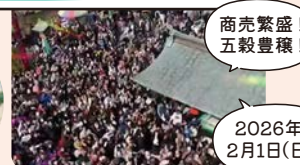
1月1日 歳旦祭

2月初午の日 初午大祭

喜常汁
(きつねじる)



商売繁盛！
五穀豊穡！



2026年は
2月1日(日)!

商売繁盛や五穀豊穡を願う大勢の参拝者が訪れます。「福餅まき」も大盛況!

4月 厄祓

6月8日 算賀祭

8月8日 大祓式(茅の輪神事)

9月1日 神饌米献納者特別祈願祭

11月8日 秋季例祭(献幣の儀)

11月 七五三祭・こんね西祭

12月31日 除夜祭

こんね西祭

子どもから高齢者まで、防災時につなごうと、まちづくりを目的としたイベントが年1回開催されています。



高橋稲荷神社の

開運情報

NO.1 厄落し玉

玉の穴に厄・災・心のわだかまりを吹き込み、玉投げ処の輪をめがけて投げます。見事輪に入れば大開運! 入らなくても、投げることで厄祓いが出来ますよ。遠近2箇所の輪があるので、チャレンジしやすいかも。厄落とし・開運に、ぜひ一度お試しあれ! (厄落し玉は本殿右側または社務所にて200円で販売)



思いっきり
投げましょう~

NO.2 雨上がりのカニ

本殿へ登る階段付近で小さなカニを見つけられるかも? 雨上がりの日がチャンスです!



水が
キレイだから
住みやすいよ!

Cafe Open!
高橋稲荷神社2Fに
金土日カフェOPEN!

参集殿カフェ



高橋稲荷神社2階にはカフェがあります! 爽やかな風が吹き抜ける、おしゃれで居心地の良い空間です。10食限定の日替わりランチメニュー(要予約)もあります。神職のお母さまが収集された素敵な器の数々も見どころです!

高橋稲荷神社2階
【営業時間】4月~12月中旬の金・土・日
11:00~15:00(LO 14:00) 不定休あり
【駐車場】高橋稲荷神社の駐車場をご利用ください

日替わりランチ
(10食限定)は
ご予約ください
090-8220-6251

ちいきの イチオシ!

その地域イチオシの情報を
詳しくお届けします!

今回は... **河内海苔**



みかんが成る山々と有明海の豊かな自然の恵みがいっぱいに詰め込まれた河内海苔。熊本県の約2割の海苔を河内で生産しています。河内海苔が柔らかくて口溶けが良く、美味しい理由は、山々に風から守られている有明海の穏やかさと、その有明海特有の6mlに及ぶ干満差。満潮時に川から流れて来た山々からの豊富な栄養を海苔が吸収し、干潮時に乾燥してアミノ酸をしっかり閉じ込めます。

海苔の収穫シーズンは12月から3月までですが、旬の12月と1月の新海苔は特別な美味しさ。そのシーズン中、生産者は日の出よりも早く極寒の海に出て海苔を摘採します。その後陸揚げした海苔をいくつもの工程にかけ、約2~3時間乾燥させたあと乾海苔が出来上がります。



生産者の大変な努力と、その地域の自然の恵み、代々受け継がれた伝統の技術の3つが揃って初めて出来る、風味豊かな美味しい河内海苔をぜひ一度味わってみませんか。

NPO法人スポレク・エイト イベントのお知らせ

たこあげ交流会 雨天順延

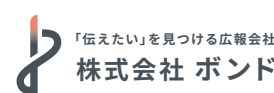
日時 令和8年1月11日(日)
12:30受付開始
場所 城山公園グラウンド
参加料 無料

先着200名にたこプレゼント! 販売用の風があります。また、ダンスの発表や体験会、フリスビー体験、モルックなどの体験、ふるまいぜんざいやキッチンカーなど楽しいイベントが盛りだくさん!

お問合せ NPO法人スポレク・エイト TEL: 096-200-8014
(月~金10時~16時土日祝日除く)

みんなのえんじち は、
私たちが運営しています

障がい者の支援活動(就労など)を行うNPO法人熊本すずらん会と、広報会社である株式会社ボンドの共同事業です。地域に暮らす個性豊かな「みんな」が、ともに支え合い、喜びを分かち合い、笑顔と心でつながる地域を目指し、素敵な出逢いをつくる活動をしています。



ちいぎあるぎスタンプラリー 協賛のお知らせ

この企画は、みなさんの協賛のご協力で成り立っています。いただいた協賛金は、熊本市西区の魅力や体験につなげる情報発信、スタンプラリーの運営などを通じた地域づくり活動として役立てます。また、障がい者就労支援として、障がいのある方の仕事づくりに役立てています。この企画は今後も続きますので、興味のある方はぜひご協力をよろしくお願いいたします。

お問合せ 株式会社ボンド(担当: 林)
Tel: 096-295-2168
Mail: info@bond8.co.jp

地域応援協賛

1口
5,500円(税込)
出来ました!



見学は随時受け付け中!
お気軽にお問合せください!



機能訓練と生活づくりで
自立と生涯現役をサポート

(有)リハビリ介護研究所
〒860-0068 熊本市西区上代 1 丁目 19-10
TEL 096-319-8030 FAX 096-319-8040
営業日・時間 月曜~金曜 8時半~17時半(土日の見学は応相談)

生活リハビリで
一人ひとりの
幸せな暮らしを
お手伝いします



心と体をうごかす
リハビリ重視型デイサービス
生活リハビリ館



理学療法士・
作業療法士に
よる専門的な
リハビリ

あなたらしい生活をサポート
高齢者住宅
生活リハビリ村



・月12万円~
・全室個室トイレ付
・スタッフ24時間常駐

Aタイプ
(18.1㎡)

Bタイプ
(13.5㎡)

皆さんの
「やりたい」「できる」を
大切にしながら暮らしを
お手伝いします!